

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Vedúci odboru:

MUDr. Jana Kollárová

[055/611 42 33](tel:0556114233) [1]

Odbor:

[055/611 42 30](tel:0556114230) [2]

podporazdravia@ruvzke.sk [3]

Adresa:

Detašované pracovisko - [Rooseveltova 8](#) [4] (GPS: 48°43'6"N 21°15'39"E)

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu sa člení na:

- a) odd. epidemiológie chronických ochorení
- b) odd. výchovy k zdraviu
- c) poradenské centrum ochrany a podpory zdravia

Činnosť odboru podpory zdravia je charakterizovaná napĺňaním štyroch základných zložiek akčného cyklu podpory zdravia: analýza situácie (odhad potrieb), plánovanie intervenčných aktivít, implementácia a vyhodnocovanie efektu intervencií. Rozsah a zameranie činnosti odboru sa riadi predovšetkým odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie, strategickými dokumentmi Európskej komisie a schválenými národnými programami a akčnými plánmi. Podieľa sa na pregraduálnej a postgraduálnej výchove lekárov, iných vysokoškolákov a stredných zdravotníckych pracovníkov.

Oddelenie epidemiológie chronických ochorení predmetom činnosti oddelenia je zber, analýza a interpretácia údajov a informácií o výskyte chronických chorôb, rizikových faktorov, ktoré ich podmieňujú, ako aj zdravia populácie, monitoring vzájomných vzťahov medzi cieľovými skupinami populácie a prostredím, s dôrazom na zisťovanie faktorov podmieňujúcich vznik chronických ochorení, ako aj faktorov podporujúcich zdravie, a to použitím epidemiologických metód práce.

Oddelenie výchovy k zdraviu cieľom oddelenia je prostredníctvom vzdelávacej a výchovnej činnosti podporovať a motivovať obyvateľstvo k aktívnej starostlivosti o svoje zdravie. Plní úlohy poskytovateľa informácií, propagátora zdravého životného štýlu, angažuje sa v edukačnej, publikačnej a edičnej činnosti. Používa metódy individuálneho, skupinového a hromadného pôsobenia, ako aj metódy špecifickej intervencie zamerané na primárnu prevenciu rizikových faktorov chronických ochorení.

Poradenské centrum ochrany a podpory zdravia účelom poradenského centra je zlepšenie zdravotného stavu ľudí ovplyvnením ich vedomostí, postojov, správania sa, resp. spôsobu života. Vo svojej činnosti sa zameriava na prevenciu vybraných chronických chorôb včasnou detekciou rizikových faktorov. Pritom používa biochemické, epidemiologické a edukačné metódy a formy práce, ako sú skrining (surveillance) rizikových faktorov chronických chorôb a determinantov zdravia, individuálne, skupinové a hromadné poradenstvo, resp. navrhuje, organizuje a realizuje intervencie na podporu zdravia obyvateľstva. Základnou organizačnou jednotkou je Základná poradňa zdravia. Na systematickú úpravu vybraných rizikových faktorov sú zriadené nadstavbové poradne (Poradňa nefarmakologického ovplyvňovania tlaku krvi, [Poradňa odvykania od fajčenia](#) [5], [Poradňa zdravej výživy](#) [6], [Hubárska poradňa](#) [7]). Pre špecifické potreby regiónu slúži [Protidrogová a HIV/AIDS poradňa](#) [8], Poradňa pre HBsAg pozitívne rodiny, resp. sa podľa potreby a kapacitných možností zriaďujú ďalšie poradne.

Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Zverejnené na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach
(<https://www.ruvzke.sk>)

[Príspevky odboru](#) [9]

Odkazy

[1] tel:+421556114233

[2] tel:+421556114230

[3] <mailto:podporazdravia@ruvzke.sk>

[4] <https://www.ruvzke.sk/mapa-rooseveltova>

[5] <https://www.ruvzke.sk/poradne#fajcenie>

[6] <https://www.ruvzke.sk/poradne#vyziva>

[7] <https://www.ruvzke.sk/poradne#huby>

[8] <https://www.ruvzke.sk/poradne#hiv-aids>

[9] <https://www.ruvzke.sk/articles-pz>