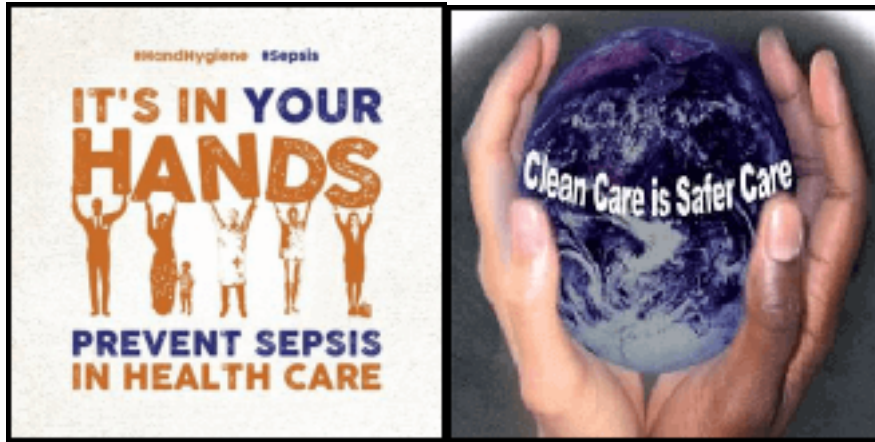


## Umývajte si ruky - zachrániš život (2018)

Zverejnené na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach  
(<https://www.ruvzke.sk>)

---

## Umývajte si ruky - zachrániš život (2018)



### Kampaň

**"Save Lives: Clean Your Hands"**

**"Umývajte si ruky - zachrániš život"**

v rámci programu WHO

**"Clean Care Is Safer Care"**

**"Čistá starostlivosť je bezpečná starostlivosť"**

Dňa 5. mája 2018 sa uskutoční 13. ročník kampane „Save Lives: Clean Your Hands“ („Umývajte si ruky - zachrániš život“), ktorý je súčasťou programu WHO „First Global Patient Safety Challenge - Clean Care is Safer Care“. Hlavným cieľom kampane je poukázať na význam správnej hygieny a dezinfekcie rúk, ktorá je jedným z najúčinnějších krokov prevencie nozokomiálnych nákaz a šírenia rezistencie mikroorganizmov na antibiotiká.

Hlavným cieľom tohtoročnej kampane je zameranie sa na informovanie zdravotníckych pracovníkov o význame hygieny rúk ako ochrany pacienta a poukávanie na dôležitosť dodržiavania piatich momentov hygieny rúk. Tento rok je kampaň zameraná na prevenciu sepsy s heslom "It's in your hands - prevent sepsis in health care" (Prevencia sepsy v zdravotníckom zariadení - je vo vašich rukách). Súčasne Svetová zdravotnícka organizácia opätovne [vyzýva nemocnice k registrácii do siete nemocníc](#) [1], ktorú buduje. Zaregistrovaním sa nemocnica stane súčasťou medzinárodného hnutia, ktoré si kladie za cieľ pozdvihnúť povedomie o správnej hygieny rúk. Do siete je zatiaľ prihlásených 19 217 nemocníc z celého sveta, v rámci Slovenskej republiky je registrovaných 38 nemocníc.

Podrobnejšie informácie a edukačné materiály sú dostupné na stránke [WHO](#) [2] a [RÚVZ so sídlom v Trenčíne](#) [3].

- [Leták - Umývanie rúk](#) [4]

## Umývajte si ruky - zachrániš život (2018)

Zverejnené na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach  
(<https://www.ruvzke.sk>)

---

- [Leták - Hygiena rúk](#) [5]
- [Leták - Sepsa \(predchádzanie\)](#) [6]
- [Leták - Sepsa \(vznik\)](#) [7]
- [Edukačná prednáška](#) [8]

### Odkazy

[1] <http://www.who.int/gpsc/5may/register/en/index.html>

[2] <http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

[3] <http://www.ruvztn.sk/rukydelen2018.htm>

[4] <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/epi-ruky1-2018.png>

[5] <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/epi-ruky2-2018.png>

[6] <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/epi-sepsa1-2018.png>

[7] <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/epi-sepsa2-2018.png>

[8] [http://www.ruvztn.sk/educ\\_2018.pps](http://www.ruvztn.sk/educ_2018.pps)