

## **Svetový deň duševného zdravia - 10. október (2016)**

Zverejnené na Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach  
(<https://www.ruvzke.sk>)

---

## **Svetový deň duševného zdravia - 10. október (2016)**

Svetový deň duševného zdravia prebieha 10. októbra každý rok, s cieľom zvýšiť povedomie o otázkach duševného zdravia na celom svete a mobilizovať úsilie na podporu duševného zdravia. Deň poskytuje príležitosť pre všetky zainteresované strany pracujúce v oblasti duševného zdravia hovoriť o svojej práci a tom, čo je ešte potrebné urobiť, aby sa starostlivosť o duševné zdravie stala realitou pre ľudí na celom svete. Téma tohtoročného Svetového dňa duševného zdravia sa vzťahuje na "psychologickú prvú pomoc". Ide o psychologickú podporu zo strany zdravotníckeho personálu, učiteľov, komunitných pracovníkov, či iných odborníkov pracujúcich v pomáhajúcich profesiách, tým ktorí potrebujú pomoc.

- [Čo je stres - Zdravé zvládanie stresu](#) [1] (leták)

### **Odkazy**

[1] <https://www.ruvzke.sk/sites/default/files/aktuality/pz-dz-2016.pdf>