

56

VYHLÁŠKA

Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívne testovaných na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ďalej len „úrad“) podľa § 5 ods. 4 písm. k) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“) z dôvodu pandémie ochorenia COVID-19 vydáva podľa § 59b zákona túto vyhlášku, ktorou nariaďuje podľa § 12 ods. 2 písm. c) a f) zákona tieto opatrenia pri ohrození verejného zdravia:

§ 1

Základné ustanovenia

(1) Táto vyhláška ustanovuje

- a) izoláciu osôb pozitívnych na symptomatické a asymptomatické ochorenie COVID-19 (ďalej len „ochorenie“),
- b) karanténu osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie,
- c) úpravu práv a povinností osôb v osobitnom režime.

(2) Na účely tejto vyhlášky

- a) antigénový test je diagnostický test umožňujúci priamo detegovať antigény vírusu SARS-CoV-2 spôsobujúceho ochorenie COVID-19 vykonaný v mobilnom odberovom mieste¹⁾ alebo na regionálnom úrade verejného zdravotníctva,
- b) bežný kontakt je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, iný ako úzky kontakt,
- c) klinické príznaky ochorenia u osoby sú zvýšená telesná teplota nad 37 °C, kašeľ, únava, dýchavičnosť, strata chuti alebo strata čuchu,
- d) osoba pozitívna na ochorenie je osoba, ktorej bol oznámený pozitívny výsledok testu, a to od momentu oznámenia pozitívneho výsledku testu do momentu ukončenia izolácie,
- e) osoby v osobitnom režime sú zdravotnícki pracovníci, iné osoby poskytujúce starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie, pracovníci laboratórií manipulujúcich so vzorkami odobratými v súvislosti s ochorením COVID-19, študenti doktorského študijného programu v študijnom odbore všeobecné lekárstvo, študijného programu v študijnom odbore ošetrovatelstvo v dennej forme štúdia, študijného programu v študijnom odbore urgentná zdravotná starostlivosť v dennej forme štúdia, ktorí vykonávajú v zdravotníckom zariadení pracovnú činnosť zdravotníckeho pracovníka podľa osobitného predpisu²⁾ počas krízovej situácie, pracovníci štátnych orgánov a samosprávy, príslušníci ozbrojených, bezpečnostných a záchranných zborov a služieb, pracovníci sociálnych zariadení, pracovníci určení držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovední za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovníci určení poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike, osoby zabezpečujúce údržbu ciest, odvoz a likvidáciu odpadov a ďalšie osoby, o ktorých tak rozhodne regionálny úrad verejného zdravotníctva,
- f) RT-PCR test je test založený na vyšetrení klinickej vzorky metódou Real-Time PCR (polymerázová reťazová reakcia), ktorá v reálnom čase deteguje prítomnosť genetickej informácie vírusu SARS-CoV-2 spôsobujúceho ochorenie COVID-19,
- g) oznámením je poskytnutie informácie testovanej osobe o výsledku testu prostredníctvom krátkej textovej správy (SMS), e-mailom, písomne alebo iným spôsobom,
- h) úzky kontakt je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, ak pri tomto kontakte
 1. boli osoby v priamom fyzickom kontakte,
 2. boli osoby od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 15 minút,
 3. osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 15 minút,
 4. osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 15 minút, alebo

¹ § 7 ods. 3 písm. a) bod 6 zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

² Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

5. osoby nemali prekryté horné dýchacie cesty a osoba pozitívna na ochorenie kašľala alebo inak šírila infekčné výlučky,
- i) všeobecný lekár je poskytovateľ zdravotnej starostlivosti, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, v prípade dieťaťa v špecializačnom odbore pediatria, a s ktorým má osoba uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti podľa osobitného predpisu,³⁾
- j) výsledok testu je výsledok antigénového testu alebo výsledok RT-PCR testu na ochorenie COVID-19.

§ 2

Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

(1) Podľa § 12 ods. 2 písm. f) zákona sa všetkým osobám pozitívnym na ochorenie nariaďuje izolácia v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení.

(2) Izolácia podľa odseku 1 trvá po dobu 10 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom, pokiaľ sa počas posledných troch dní tejto doby u osoby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia.

(3) Pokiaľ sa počas posledných troch dní z doby 10 dní podľa odseku 2 vyskytol u osoby akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, izolácia podľa odseku 1 sa ukončuje až momentom, kedy posúdi osobu pozitívnu na ochorenie jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť izoláciu.

(4) Osoba v izolácii podľa odseku 1 je v súlade s § 51 ods. 1 písm. a) a d) zákona povinná:

- a) dodržiavať izoláciu,
- b) zdržiavať sa počas izolácie iba v mieste izolácie,
- c) zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- d) dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
- e) dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie v mieste, kde vykonáva izoláciu,
- f) v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- g) denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- h) denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- i) o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,
- j) bezodkladne potom, čo jej bol oznámený pozitívny výsledok testu, oznámiť túto skutočnosť všetkým osobám, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu.

(5) Miesto izolácie môže osoba pozitívna na ochorenie opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:

- a) nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe pozitívnej na ochorenie,
- b) odberom vzorky biologického materiálu osobe pozitívnej na ochorenie v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
- c) nákupom na zabezpečenie nevyhnutných životných potrieb, ak ho osoba pozitívna na ochorenie nevie zabezpečiť prostredníctvom inej osoby; osoba v izolácii je pri zabezpečovaní nevyhnutných životných potrieb povinná mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 a dodržiavať hygienu rúk,
- d) účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby,⁴⁾ ak osoba v izolácii nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v izolácii je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 a dodržiavať hygienu rúk.

(6) Ak ide o maloletého, zodpovedá za plnenie povinností podľa odsekov 1 a 4 zákonný zástupca dieťaťa alebo osoba vykonávajúca náhradnú osobnú starostlivosť, pestúnsku starostlivosť, alebo ústavnú starostlivosť.

(7) V období od odberu vzorky biologického materiálu na účely testu do oznámenia pozitívneho výsledku testu je osoba povinná obmedziť kontakt s inými osobami a dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok.

³ Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

⁴ § 116 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.

(8) Kontakt s osobou, ktorá opustila miesto izolácie v súlade s ods. 5, nie je považovaný za úzky kontakt.

§ 3

Karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie

(1) Všetkým osobám, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala osobou pozitívnu na ochorenie, počas obdobia dvoch dní pred dňom odberu vzorky biologického materiálu tejto osobe do skončenia jej izolácie podľa § 2, sa podľa § 12 ods. 2 písm. f) zákona nariaďuje karanténa v domácom prostredí alebo v karanténnom ubytovacom zariadení.

(2) Povinnosť karantény podľa odseku 1 sa nevzťahuje na osobu, ktorá v posledných troch mesiacoch prekonala ochorenie COVID-19, nevyskytujú sa u nej klinické príznaky ochorenia a má o prekonaní ochorenia COVID-19 doklad podľa prílohy č. 1. Osoba podľa prvej vety nie je povinná sa po kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie podrobiť izolácii, karanténe ani testovaniu, a to po dobu troch mesiacov od prekonania ochorenia COVID-19, pokiaľ sa u nej nevyskytnú nové klinické príznaky ochorenia.

(3) Karanténa podľa odseku 1 začína

- a) od momentu, kedy sa osoba dozvie, že osoba, s ktorou bola v úzkom kontakte je osoba pozitívna na ochorenie,
- b) pri osobe podľa odseku 2 od momentu, kedy sa u nej vyskytne čo i len jeden z klinických príznakov ochorenia potom, čo sa osoba dozvie, že osoba, s ktorou bola v úzkom kontakte je osoba pozitívna na ochorenie.

(4) Karanténa podľa odseku 1 končí

- a) v prípade, ak sa u osoby nevyskytuje ani jeden z klinických príznakov ochorenia, momentom oznámenia negatívneho výsledku testu, vykonaného najskôr v 5. deň od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie,
- b) ak test nebol vykonaný a počas doby 10 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie, uplynutím doby 10 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie,
- c) v prípade, ak sa u osoby vyskytne akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia počas doby 10 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie, momentom, kedy posúdi túto osobu jej všeobecný lekár, ako spôsobilú ukončiť karanténu.

(5) V prípade stáleho kontaktu osoby s osobou pozitívnu na ochorenie žijúcou s ňou v spoločnej domácnosti⁵⁾ sa za posledný deň kontaktu podľa odseku 4 považuje:

- a) ak sa u osoby pozitívnej na ochorenie vyskytol akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia piaty deň od výskytu klinických príznakov ochorenia osoby pozitívnej na ochorenie,
- b) ak sa u osoby pozitívnej na ochorenie nevyskytol žiadny z klinických príznakov ochorenia piaty deň od odberu vzorky biologického materiálu na účely testu u osoby žijúcej s osobou pozitívnu na ochorenie v spoločnej domácnosti.

(6) Osoba, ktorá prišla do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie počas obdobia podľa odseku 1 je v súlade s § 51 ods. 1 písm. a) a d) zákona povinná:

- a) dodržiavať karanténu,
- b) zdržiavať sa počas karantény iba v mieste karantény,
- c) zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- d) dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
- e) dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej karantény v mieste, kde vykonáva karanténu,
- f) v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- g) denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- h) denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- i) o svojej karanténe bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,
- j) ak tak určí všeobecný lekár, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19 najskôr po piatich dňoch od úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie.

⁵ § 115 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.

- (7) Miesto karantény môže osoba v karanténe opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:
- nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe v karanténe,
 - odberom vzorky biologického materiálu osobe v karanténe v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
 - nákupom na zabezpečenie nevyhnutných životných potrieb, ak ho osoba v karanténe nevie zabezpečiť prostredníctvom inej osoby; osoba v karanténe je pri zabezpečovaní nevyhnutných životných potrieb povinná mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 a dodržiavať hygienu rúk,
 - účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby,⁶⁾ ak osoba v karanténe nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v karanténe je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 a dodržiavať hygienu rúk.

(8) Ak ide o maloletého, zodpovedá za plnenie povinností podľa odsekov 1 a 6 zákonný zástupca dieťaťa alebo osoba vykonávajúca náhradnú osobnú starostlivosť, pestúnsku starostlivosť, alebo ústavnú starostlivosť.

(9) Kontakt s osobu, ktoré opustila miesto karantény v súlade s ods. 7, nie je považovaný za úzky kontakt.

§ 4

Osoby v osobitnom režime

(1) Za úzky kontakt sa v prípade osôb v osobitnom režime považuje iba kontakt podľa § 1 odseku 2 písmena h) v prípade, ak k nemu došlo bez použitia osobných ochranných pracovných prostriedkov alebo s možným porušením použitých osobných ochranných pracovných prostriedkov.

(2) V prípade úzkeho kontaktu osoby v osobitnom režime s osobou pozitívnu na ochorenie, môže zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.

(3) Ak zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodne podľa odseku 2, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak

- nemá klinické príznaky ochorenia,
- denne si merá telesnú teplotu,
- pracuje s respirátorom FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúskom,
- minimalizuje sa jej kontakt s ostatnými osobami,
- obmedzí sa jej pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby,
- najskôr po piatich dňoch po úzkom kontakte podstúpi diagnostiku ochorenia COVID-19.

(4) V prípade nedostatku zdravotníckych pracovníkov v zdravotníckych zariadeniach, ak je potrebné podať neodkladnú zdravotnú starostlivosť a nie je možné zabezpečiť iného zdravotníckeho pracovníka ani z okolitých zdravotníckych zariadení, môže zdravotnícky pracovník, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie, avšak nemá klinické príznaky ochorenia, poskytovať zdravotnú starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie za týchto podmienok

- prísne dodržiavanie hygieny rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia prostriedkami s plným virucídnym účinkom,
- používanie respirátoru FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúskom,
- používanie ochranných okuliarov alebo štítu,
- používanie nepremokavého ochranného plášt'u s dlhým rukávom alebo jednorazového ochranného obleku.

(5) Pracovník určený držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovedný za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovník určený poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie, avšak nemá klinické príznaky ochorenia môže vykonávať prácu v prípade, ak by svojou absenciou na pracovisku mohol vážne ohroziť zabezpečenie chodu kritickej infraštruktúry alebo ak je výkon jeho práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych prevádzkových, klimatických alebo kalamitných stavov a udalostí, a to za dodržania nasledovných podmienok:

- používanie respirátoru FFP2,
- dezinfekcia prostriedkami s plným virucídnym účinkom,
- používanie rukavíc,

⁶⁾ § 116 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.

- d) obmedzenie pohybu po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- e) možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti iných osôb alebo za prítomnosti iných osôb, ktoré sú však tiež osobami pozitívnymi na ochorenie, avšak nemajú klinické príznaky ochorenia.

§ 5

Zrušovacie ustanovenia

Zrušujú sa:

1. vyhláška Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 20/2020 V. v. SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k režimu vstupu osôb do priestorov prevádzok a priestorov zamestnávateľa v územných obvodoch okresov podieľajúcich sa na druhej vlne celoplošného testovania „Spoločná zodpovednosť“;

2. vyhláška Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 21/2020 V. v. SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k režimu vstupu osôb do priestorov prevádzok a priestorov zamestnávateľa v územných obvodoch okresov nepodieľajúcich sa na druhej vlne celoplošného testovania „Spoločná zodpovednosť“.

§ 6

Účinnosť

Táto vyhláška nadobúda účinnosť dňom vyhlásenia.

PhDr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., MPH, v. r.
hlavný hygienik Slovenskej republiky