

Svetový deň boja proti AIDS – 1. december

Svetový deň boja proti AIDS, ktorý pripadá na **1. december**, spája ľudí z celého sveta, aby zvýšili povedomie o HIV/AIDS a prejavili medzinárodnú solidaritu tvárou v tvár pandémie.



Tento deň je príležitosťou pre verejných a súkromných partnerov, aby šírili povedomie o stave pandémie a podporili pokrok v prevencii, liečbe a starostlivosti o pacientov s HIV/AIDS na celom svete.

Uvedený termín sa stal jedným z najuznávanejších medzinárodných dní na podporu zdravia a kľúčovou príležitosťou na zvýšenie povedomia, pripomenutie si tých, ktorí zomreli, a na oslavu „víťazstiev“, ako je napríklad lepší prístup k liečebným a preventívnym službám.

Po dosiahnutí globálneho cieľa „zastaviť a zvrátiť šírenie HIV“, stanovili svetoví lídri "zrýchlené" ciele na rok 2020 s cieľom urýchliť reakciu na HIV a "ukončiť AIDS do roku 2030".

Každý rok na Svetový deň boja proti AIDS Regionálny úrad WHO pre Európu spolu s Európskym centrom pre prevenciu a kontrolu chorôb zverejňuje výročnú správu o sledovaní HIV/AIDS v Európe vrátane počtu prípadov HIV a AIDS vo všetkých 53 členských štátoch. (Pozri odkaz: [WHO/Europe | HIV/AIDS - World AIDS Day](#))

Kľúčové fakty

HIV je aj naďalej hlavným globálnym problémom verejného zdravia a doteraz si vyžiadal 36,3 milióna (27,2 – 47,8 milióna) životov.

Na infekciu HIV neexistuje žiadny liek.

So zlepšujúcim sa prístupom k účinnej prevencii, diagnostike, liečbe a starostlivosti o HIV, vrátane oportúnnych infekcií, sa infekcia HIV stala zvládnuteľným chronickým zdravotným stavom, ktorý ľuďom s HIV umožňuje viesť dlhý a „zdravý“ život.

Odhaduje sa, že na konci roku 2020 žilo 37,7 milióna (30,2 – 45,1 milióna) ľudí s HIV, z ktorých viac ako dve tretiny (25,4 milióna) sú v africkom regióne WHO.

V roku 2020 zomrelo na príčiny súvisiace s HIV 680 000 (480 000 – 1,0 milióna) ľudí a 1,5 milióna (1,0 – 2,0 milióna) ľudí dostalo HIV.

Aby sme dosiahli nové navrhované globálne ciele 95-95-95 stanovené UNAIDS, budeme musieť zdvojnásobiť svoje úsilie, aby sme sa vyhli najhoršiemu scenáru 7,7 milióna úmrtí súvisiacich s HIV počas nasledujúcich 10 rokov, t. j. zvýšenie počtu infekcií HIV v dôsledku prerušenia služieb HIV počas COVID-19 a spomalenie reakcie verejného zdravia na HIV.

Vírus ľudskej imunitnej nedostatočnosti (HIV) sa zameriava na imunitný systém a oslabuje obranu ľudí proti mnohým infekciám a niektorým typom rakoviny, voči ktorým ľudia so zdravým imunitným systémom dokážu bojovať.

Keďže vírus ničí a zhoršuje funkciu imunitných buniek, infikovaní jedinci sa postupne stávajú imunodeficientnými. Imunitná funkcia sa meria počtom buniek CD4. Najpokročilejším štádiom infekcie HIV je syndróm získanej imunodeficiencie (AIDS), ktorého rozvoj môže trvať mnoho rokov, ak sa nelieči, v závislosti od jednotlivca.

AIDS je definovaný vznikom určitých druhov rakoviny, infekcií alebo iných závažných dlhodobých klinických prejavov. (Pozri odkaz: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>)

National AIDS Trust sa zaviazal zastaviť nárast počtu nových prípadov HIV, zabezpečiť práva ľudí žijúcich s HIV a bojovať proti stigme a diskriminácii osôb s HIV.

Ľudia žijúci s HIV sú stredobodom toho, čo National AIDS Trust robí, a tohtoročná kampaň Svetového dňa boja proti AIDS nie je iná. Oslavujeme rôznorodú skupinu ľudí, ktorí tvoria túto komunitu, a podporujeme HIV spojencov, ktorí stoja bok po boku s nimi a bojujú za práva osôb s HIV.

Pripomíname si 40 rokov od prvých hlásených prípadov chorôb a úmrtí súvisiacich s HIV/AIDS, môžeme vidieť, ako ďaleko sme sa dostali od čias, keď diagnostikovanie HIV bolo „rozsudkom smrti“.

Náš nedávny výskum však zistil, že 63 % dotazovaných z verejnosti si nepamätá, že by za posledných šesť mesiacov videli alebo počuli o niekom s HIV. Iba tretina uviedla, že sympatizuje s ľuďmi, ktorí žijú s HIV/AIDS, bez ohľadu na to, ako infekciu získali.

Náš prieskum tiež zistil, že 1 z 5 ľudí si myslí, že HIV môžete získať bozkávaním.

Len 16 % vedelo, že ak niekto podstupuje účinnú liečbu, nemôže preniesť HIV ďalej a môže očakávať, že bude žiť dlhý a zdravý život.

Svetový deň boja proti AIDS je ideálny čas na to, aby sme zlepšili tieto štatistiky a zvýšili tak potrebné povedomie o HIV.

Máme raz za život príležitosť definitívne ukončiť epidémiu HIV, ale musíme tiež pokračovať v boji proti stigme, ktorú ľudia s HIV stále pociťujú. Našou snahou je realizovať víziu budúcnosti, kde HIV nebude prekážkou pre zdravie alebo rovnosť.

Tento rok je podporou kampane #RockTheRibbon. (Pozri odkaz: <https://www.worldaidsday.org/campaign/>)

Zdroj: ÚVZ SR, WHO