

Svetový deň zdravia – 7. apríl

tohtoročná téma „**ZDRAVIE PRE VŠETKÝCH**“

„*Týždeň otvorených dverí Poradne zdravia*“
a ďalšie akcie v regióne pre verejnosť či uzavreté kolektívy.

PREHĽAD ZDRAVOTNO-VÝCHOVNÝCH AKTIVÍT

Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach –
Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Poradenské, resp. edukačno-poradenské aktivity (pre verejnosť, resp. uzavreté skupiny)

- 6. 4. 2023 (od 11:00) – **Centrum aktívneho starnutia, Bačíkova 7, Košice** – „*Prevenca osteoporózy*“ (cvičebný program so sprievodným výkladom), *ponuka služieb mobilnej **Poradne optimalizácie pohybovej aktivity*** – pre seniorskú verejnosť, klientov centra;
- 11. 4. – 14. 4. 2023 (7:30 – 12:00 a 12:30 – 15:00) – ambulancia Poradne zdravia pri **RÚVZ Košice** (detašované prac.), **Rooseveltova 8, Košice** – „*Týždeň otvorených dverí Poradne zdravia*“ – *ponuka služieb stabilnej základnej Poradne zdravia a Poradne odvykania od fajčenia* (vyšetrenia s poradenstvom), s dôrazom na prevenciu obezity – pre v e r e j n o s ť:
- 12. 4. 2023 – **Siemens, s. r. o.**, Trieda SNP 37, **Košice** – *ponuka služieb mobilnej základnej Poradne zdravia* (vyšetrenia s poradenstvom), s dôrazom na prevenciu obezity – akcia v spolupráci so **Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, pobočkou Košice** – pre zamestnancov;
- 14. 4. 2023 (od 8:00) – **Komunitné centrum, Veľká Ida 674, okres Košice-okolie** – *ponuka služieb mobilnej základnej Poradne zdravia a Poradne odvykania od fajčenia* (vyšetrenia s poradenstvom), s dôrazom na prevenciu obezity – akcia v spolupráci s organizáciou **Zdravé regióny** – pre verejnosť;
- 13.4.2023 (od 9,00) – **Denné centrum MČ Košice-Sídlisko KVP, Cottbuská 36, Košice** – „*Pohybom proti osteoporóze*“ (cvičebný program cca 30 min), zabezpečuje *mobilná **Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity***, pre seniorov/klientov centra;
- 13. 4. 2023 (od 10,20) – **Denné centrum MČ Košice-Sever, Obrancov mieru 2, Košice** – „*Kalanetika*“ (cvičebný program cca 30 min), zabezpečuje *mobilná **Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity*** – pre seniorskú verejnosť, klientov centra;
- 14.4.2023 (od 10,30) – **Diakonické centrum, Urbánkova 1, Košice** (špecializované zariadenie s denným pobytom) – cvičebný program „OTAGO“, zabezpečuje *mobilná **Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity*** – pre klientov zariadenia;
- 16.4.2023 (9:00 – 13:00) – **Onkokardioturiska** (35. roč. – jarná časť, štart pri reštaurácii U Vlka, Čermel a cieľ pri **Penzióne pod Hrešnou, MČ Košice-Kavečany** – v celi *ponuka služieb mobilnej základnej Poradne zdravia a Poradne odvykania od fajčenia* (vybrané vyšetrenia s poradenstvom) – akcia v spolupráci s Klubom turistov „Medicína“ Košice a Klubom turistov mesta Košice.

Edukačné aktivity (výklady s besedou pre uzavreté skupiny)

- 3. 4. 2023 – **ZŠ Boliarov 50, okres Košice-okolie** – „*Zdravý životný štýl s dôrazom na prevenciu obezity*“ – pre žiakov 1. – 4. roč.;
- 4. 4. 2023 – **ZŠ Bernolákova 16, Košice** – „*Mozog náš každodenný s dôrazom na zdravý životný štýl a prevenciu obezity*“ – pre žiakovi 1. – 4. roč.;

- 5. 4. 2023 – **Spojená škola/ZŠ Odborárska 2, Košice** – „Zdravý životný štýl s dôrazom na prevenciu obezity“ – pre žiakov 1. a 2. stupňa;
- 5. 4. 2023 – **Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice, Garbiarska 4, Košice** – „Obezita“ – pre seniorov/klientov zariadenia;
- 6. 4. 2023 a 11. 4. 2023 – **Združenie príbuzných a priateľov a Rehabilitačné stredisko Radosť, Bauerova 1, Košice** – „Mentálne ochorenia“ – pre klientov zariadenia;
- 12. 4. 2023, 13. 4. 2023 a 18. 4. 2023 – **ZŠ Bernolákova 16, Košice** – „Zdravý životný štýl s dôrazom na prevenciu obezity“ – pre žiakov 1. stupňa;
- 14. 4. 2023 – **ZŠ Školská 10, Malá Ida**, okres Košice-okolie – „Zdravý spôsob života so zameraním na nefajčenie“ – pre žiakov;
- 17. 4. 2023 – **ZŠ L. Podjavorinskej 1, Košice** – „Zdravý životný štýl s dôrazom na prevenciu obezity“ – pre žiakov 5. roč.;
- 17. 4. 2023 – **Stredná odborná škola pedagogická sv. Cyrila a Metoda, Južná trieda 48, Košice** – „Infekčné ochorenia“ – pre študentov;
- 18. 4. 2023 – **Stredná zdravotnícka škola, Kukučínova 40, Košice** – „Škodlivosť alkoholu“ – pre študentov;
- 18. 4. 2023 – **Stredná zdravotnícka škola sv. Alžbety, Mäsiarska 25, Košice** – „Onkologické ochorenia“ – pre študentov;
- 19. 4. 2023 – **ZŠ Hroncova 23, Košice** – „Dospievanie – výchova k manželstvu, plánovanému rodičovstvu, s dôrazom na zdravý životný štýl a prevenciu obezity v detskom veku“ – pre žiakov 4. roč.;
- 20. 4. 2023 – **ZŠ Tomášikova 31, Košice** – „Dospievanie – výchova k manželstvu, plánovanému rodičovstvu, s dôrazom na zdravý životný štýl a prevenciu obezity v detskom veku“ – pre žiakov 9. roč.;
- 13. 4. 2023 – **RÚVZ Košice**, Rooseveltova 8, Košice – „Zdravý spôsob života“ – pre študentov 1. roč. Bc. st. št. odb. Ver. zdrav. LF UPJŠ.

