

26. september 2014



Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach



realizujú pri príležitosti „Svetového dňa srdca“ v rámci 8. ročníka celoslovenskej kampane MOST – MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

„DEŇ SRDCA“

zameraný na informovanie verejnosti
o závažnosti hlavných rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení



26. 9. 2014 (piatok)

**AKCIA PRE VEREJNOSŤ (od 18 rokov)
ZDARMA**

**v Hypermarkete TESCO Extra Košice
na Trolejbusovej ul. č. 1**

v čase 9:00 h. – 17:00 h.

- Vyšetrenie celkového cholesterolu z kapilárnej krvi
- Meranie krvného tlaku
- Výpočet indexu telesnej hmotnosti (BMI) a centrálnej obezity (WHR)
- Vyplnenie dotazníka (rodinná a osobná zdravotná anamnéza, stravovacie návyky, pohybová aktivita, fajčenie)
- Zisťovanie oxidu uhoľnatého (CO) a karboxyhemoglobínu (COHb) vo výdychu u fajčiarov

0	≤ 5	30	≤ 120/80	Skontrolujte si váš Kód zdravého života!
cigariet	mmol/l cholesterolu	minút pohybu denne	mmHg tlak krvi	

**DEŇ
SRDCA**

*Vaše srdce
je vo Vašich rukách*

**26.
SEPTEMBER
2014**

MOST

MESIAC O SRDCOVÝCH TĚMACH

Zoznam miest, kde si môžete nechať
bezplatne zmerať Kód zdravého života,
nájdete na www.tvojesrdce.sk




www.tvojesrdce.sk