

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

pozývajú širokú verejnosť

pri príležitosti

Svetového dňa bez tabaku (31. máj)

a

„Dni otvorených dverí Poradne na odvykanie od fajčenia“



do priestorov Poradne na odvykanie od fajčenia

na RÚVZ Košice, Rooseveltova 8, Košice

v dňoch 29.5. – 2.6.2023

v čase 8:00 – 11:30 h a 12:30 – 15:00 h

31. máj vyhlásila Svetová zdravotnícka organizácia od roku 1987 za Svetový deň bez tabaku, s cieľom povzbudiť ľudí k zanechaniu fajčenia, ponúknuť možnosti pomoci a podpory počas fajčiarskej abstinencie.

Téma Svetového dňa bez tabaku v roku 2023: „PESTUJTE POTRAVINY, NIE TABAK“

Ponúkané služby Poradne na odvykanie od fajčenia:

- zisťovanie CO vo výdychu a % COHb prístrojom smokerlyzer*
- stanovenie stupňa závislosti od nikotínu Fagerströmovým dotazníkom*
- základné vyšetrenie funkčnosti pľúc spirometrom*
- meranie krvného tlaku/pulzu, % telesného tuku a výpočet BMI*
- individuálne poradenstvo*

Kontakt pre objednanie záujemcov do Poradne na odvykanie od fajčenia: podporazdravia@ruvzke.sk