

29. september 2016



Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť
Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach
Slovenský Červený kríž, územný spolok Košice-mesto
Stredná zdravotnícka škola - Kukučínova, Košice

realizujú pri príležitosti „Svetového dňa srdca“ v rámci 10. ročníka celoslovenskej
kampane MOST – MESIAC O SRDCOVÝCH TÉMACH

„DEŇ SRDCA“

zameraný na informovanie verejnosti
o závažnosti hlavných rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení



29. 9. 2016 (štvrtok)

**PORADŇA ZDRAVIA
PRE VEREJNOSŤ** (od 18 rokov)
z d a r m a

v Obchodnom dome TESCO Košice na Hlavnej 111

v čase 9:00 h – 16:00 h

- Vyšetrenie celkového cholesterolu, príp. ďalších parametrov z kapilárnej krvi;
- Meranie krvného tlaku;
- Výpočet indexu telesnej hmotnosti (BMI) a centrálnej obezity (WHR);
- Vyplnenie dotazníka (rodinná a osobná zdravotná anamnéza, stravovacie návyky, pohybová aktivita, fajčenie);
- Zisťovanie množstva oxidu uhoľnatého (CO) a karboxyhemoglobínu (COHb) vo výdychu u fajčiarov.

Prezentácia aktivít a ukážok poskytovania predlekárskej prvej pomoci pre laickú verejnosť prostredníctvom dobrovoľníkov zo Slovenského Červeného kríža.