



@ECDC/Guy Hendrickx

KLIEŠTE A CHOROBY PRENOSNÉ KLIEŠŤAMI



California Department of Public Health

Kliešte sú malé parazity, ktoré sa živia krvou cicavcov, plazov a vtákov. Pri cicaní môžu nasať baktérie a vírusy prirodzene sa vyskytujúce v týchto zvieratách. Kliešte tiež môžu napadnúť ľudí. Aj keď samotné uhryznutie nie je nebezpečné, je tu riziko prenosu infekcií do Vášho krvného systému. To môže spôsobiť závažné ochorenia ako :

KLIEŠŤOVÁ ENCEFALITÍDA



Ak ste boli uhryznutí kliešťom a spozorovali ste niektoré z nasledujúcich príznakov, kontaktujte ihneď svojho lekára :

- Horúčka
- Únava
- Bolesť hlavy
- Bolesť svalstva
- Nevoľnosť

Neskoršia fáza ochorenia postihuje centrálny nervový systém a môže vyústiť do nezvratných neurologických príznakov, prípadne smrti.



<http://www.ehpa.zdravnet.sk/905-911-the/ckov/teplomer-teploty-spramomah-tocent045.jpg>

LYMSKÁ BORELIÓZA



Ak ste mali kliešťa a v priebehu 30 dní po uhryznutí ste spozorovali nasledujúce príznaky, kontaktujte svojho praktického lekára :

- Kruhové sčervenanie kože okolo uhryznutia
- Chrípke podobné symptómy ako zvýšená teplota, únava, bolesti hlavy

Väčšina prípadov lymfkej boreliózy je úspešne liečiteľná antibiotikami. Ak sa však nelieči, môže postihnúť srdce, kĺby a nervový systém



© J. Gathany - US-CDC Library

VYVARUJTE SA RIZIKU OCHORENIA Z KLIŠŤOV

Vplyvom klimatických zmien môžeme dnes nájsť kliešte aj vo vysokohorských oblastiach a je preto dôležité na ne myslieť pri každej návšteve prírody. Nesmieme však zabudnúť ani na to, že ochorenia sa prenášajú aj surovým mliekom z oviec, kôz a kráv.

AKO SA KLIŠŤOM VYHNÚŤ?

- Používajte repelenty na telo a oblečenie
- Noste dlhé rukávy a nohavice majte zasunuté v ponožkách
- Noste svetlé oblečenie – kliešťa ľahšie zbadáte
- Po každom pobyte v prírode oblečenie vyperte
- V lese sa zdržiavajte na cestičkách a vyhýbajte sa hustejšej vegetácii

Dlhé rukávy

Svetlé oblečenie

Dlhé nohavice

Nohavice zasunuté do ponožiek



Vždy skontrolujte celé telo, obzvlášť podpaзуšie, triesla, nohy, pupok, krk a u detí hlavu a vlasy.

Na odstránenie kliešťa použite jemnú pinzetu, uchopte kliešťa čo najbližšie k pokožke a jemným tlakom vytiahnite. Kliešťa nesmiete tlačiť alebo na neho aplikovať žiadne látky – mohlo by dôjsť k vyprázdneniu jeho žalúdka a prenosu infekcie. Kliešťa neškodne odstráňte (spláchnutie do WC). Ranu opláchnite teplou vodou a mydlom a aplikujte antiseptikum (alkohol, jódový roztok)

PREVENTÍVNE OPATRENIA

1. Kliešťovej encefalitíde sa dá predchádzať **očkovaním** (hlavne pre cestovateľov a obyvateľov endemických oblastí)



2. Nekonzumujte surové ovčie, kozie a kravské mlieko a výrobky z nepasterizovaného mlieka, pokiaľ nebolo vyšetrené – môžete sa nakaziť kliešťovou encefalitídou. Mlieko pred použitím prevarte alebo zohrievajte na teplotu 72 °C po dobu 30 sekúnd (**šetrná pasterizácia**)