

26. jún - Medzinárodný deň boja proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu s nimi



Motto dňa: "Mysli na zdravie a nie na drogy!"



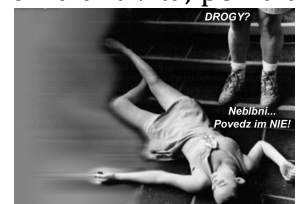
Chyby v živote sú ako chyby v texte. Sú hlúpe a primitívne.

Možné dlhodobé následky chronickej toxikománie (konzumácia alkoholu a iných drog):

- Rakovina, zlyhanie pečene a obličiek, srdcové a pľúcne choroby.

Varovné signály pri užívaní drog:

1. **Telesný vývoj:** - narušená štruktúra rastu, náhly a markantný svalový vývoj, nedostatok energie, zvýšená chuť do jedla, u dievčat nepravidelná menštruácia.
2. **Rečový prejav:** - reč trhaná, nezrozumiteľná, rýchla a neusporiadaná.
3. **Pamäť/Myslenie:** - vynecháva pamäť, strata pamäti, halucinácie, popletená myseľ.
4. **Oči:** - krvou podliate, napuchnuté alebo sklenené oči, rozšírené alebo zúžené zrenice, sklesnuté viečka, ospalý výzor, neovladateľný pohyb očí, rozmazané alebo dvojité videnie, podráždené oči.
5. **Nos:** - citlivý nos, boľavý nos okolo nozdier, kýchanie, krvácanie z nosa.
6. **Ústa:** - suché ústa, olizovanie pier, z dychu cítiť arómu alkoholu, marihuany, či tabaku, kašeľ.
7. **Pokožka:** - pri žilách viditeľné známky po injekčných vpichoch, zmena farby prstov, nadmerné potenie, studená a vlhká pokožka, pokožka svrbí a páli, tvorba akné, pokožka napnutá, nafúknutá alebo napuchnutá, pokožka a očné belmo zožltnú, na tele sú purpurové alebo červené škvrny, pokožka tmavne.
8. **Motorika:** - strácanie motorického ovládania, nervozita a nadmerná aktivita, pomalá chôdza, zlá rovnováha, nemotornosť, závraty, svalová únava.



Zdroj: <http://www.nss.sk>

Timothy D., Steve C.: Berie vaše dieťa drogy. Vydavateľstvo Obzor 1994, ISBN 80-215-0274-6

Spracoval: Odbor podpory zdravia, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach, (jún 2011)